

FICOSA participa con empresas, universidades y centros de investigación

## **FICOSA lidera un proyecto de investigación para fomentar los hábitos saludables y el control de la somnolencia en conductores profesionales**

El proyecto Healing Drop cuenta con la financiación de la Secretaría de Estado de I+D+i adscrita al Ministerio de Economía y Competitividad a través del programa INNPACTO

**Viladecavalls (Barcelona), 31 de enero de 2012-** La compañía multinacional española, FICOSA, empresa líder en investigación, desarrollo, producción y comercialización de sistemas y componentes para vehículos a nivel mundial, liderará el proyecto de investigación **Healing Drop**, destinado a fomentar los sistemas interactivos para el control de la somnolencia y el fomento de los hábitos saludables. La iniciativa se encuentra enmarcada dentro de la convocatoria INNPACTO de la Secretaría de Estado de I+D+i adscrita al Ministerio de Economía y Competitividad.

Hoy en día la salud no se concibe únicamente como la ausencia de enfermedad sino como un estado positivo de bienestar, que contempla además del ámbito físico, el psicológico y el conductual.

A pesar de la abundancia de estudios epidemiológicos sobre la influencia de los hábitos de vida en la salud, se sigue infravalorando el impacto de estos hábitos y en especial del ritmo de sueño-vigilia sobre la seguridad, la salud y la productividad en el trabajo.

Para promover conductas y estilos de vida que permitan el desarrollo de hábitos de vida saludables es necesario conocer aquellos comportamientos que inciden positivamente en la salud de los individuos. Entre estos se encuentran:

- La práctica regular de ejercicio físico;
- Dedicar suficiente tiempo al sueño nocturno;
- Alimentación equilibrada e ingerida en horarios regulares;
- Mantenimiento de contactos sociales;
- Exponerse a luz brillante durante el día y a oscuridad durante la noche;
- Control del estrés crónico.

La adherencia a estos hábitos de vida saludables influye positivamente en tres aspectos de la vida humana relacionados entre sí como son: salud, productividad y seguridad laboral. Así, la inactividad física constituye el cuarto factor de riesgo más importante de mortalidad en todo el mundo (6% de defunciones a nivel mundial). El sobrepeso y la obesidad representan un 5% de la mortalidad mundial (Organización Mundial de la Salud -OMS). Por otra parte el

déficit de sueño se asocia a obesidad y síndrome metabólico, mientras que la fatiga y la somnolencia constituyen entre el 25-35% de las causas de accidente de vehículos a motor. La previsión de la OMS es que los accidentes de carretera supongan una tercera parte de las muertes y casos de invalidez a nivel mundial en 2020.

Con el presente proyecto se pretende acelerar la salida al mercado de una nueva familia de productos para el fomento de los hábitos de vida saludables y aumento de la seguridad en el trabajo. Sus principales características innovadoras se resumen en:

- Desarrollo de un dispositivo interactivo que informe al usuario de su grado de adherencia a hábitos de vida saludables en relación con los valores de referencia de la población de su edad y sexo. El sistema, además, permitirá guiar al usuario en un programa de entrenamiento progresivo en hábitos saludables.
- Desarrollo de un sistema de prevención de somnolencia en conductores, basado en la colocación de sensores no invasivos, que midan una serie de variables corporales que detecten la lentitud y torpeza de las reacciones del conductor inducidas por el sueño.
- Integración de la monitorización de hábitos de vida saludables y del detector de somnolencia en un sistema de gestión de flotas que, junto con el análisis del comportamiento del conductor, facilite la toma de decisiones para la gestión eficiente y segura de una flota de conductores.

En resumen, con el proyecto **Healing Drop** se pretende dar un salto cualitativo en los sistemas para la evaluación de hábitos saludables y detección de somnolencia, utilizando para su validación a un segmento de la población, los conductores profesionales, cuyos hábitos de vida y el riesgo de sufrir somnolencia excesiva al volante son especialmente susceptibles de mejora. Sin embargo, con pequeñas modificaciones, el sistema se podrá adaptar a otros segmentos de la población como son los trabajadores a turnos y a conductores en general.

### **El consorcio**

El consorcio que desarrollará el proyecto **Healing Drop**, está formado por las empresas FICOSA, GpsMicrosat, Chronobiotech, el Centro Tecnológico Cetemmsa, la Universidad de Murcia y la Universidad Politécnica de Cataluña.

La convocatoria INNPACTO 2011 se encuadra en el programa gestionado por la Secretaría de Estado de I+D+i, adscrita al Ministerio de Economía y Competitividad, para la financiación de proyectos, con una firme orientación al mercado y cuenta con la cofinanciación del Fondo Europeo al Desarrollo Regional (FEDER). Dentro de dicha convocatoria se desarrollan proyectos de impulso experimental en cooperación entre empresas y agentes de I+D+i.

**Sobre FICOSA**

FICOSA es un grupo industrial español líder en investigación, desarrollo, producción y comercialización de sistemas y componentes para vehículos a nivel mundial. La empresa, fundada el 1949, tiene su sede central en Barcelona y cuenta con un equipo global de unas 8.000 personas en todo el mundo, con fábricas, centros técnicos y oficinas comerciales en 19 países de Europa, América del Norte, América del Sur y Asia.

El Grupo destina el 4% de la cifra de negocio a I+D y dispone de uno de los centros tecnológicos más importantes de España dedicados al automóvil, la electrónica, la energía y las comunicaciones. FICOSA encara el futuro con un negocio más internacionalizado y diversificado y con productos de mayor valor añadido, con el objetivo de convertirse en compañía líder en el campo de los sistemas electrónicos vinculados a la seguridad, las comunicaciones y la eficiencia energética.

**Para más información:**

David Guerrero /Sonia Pérez. · [david.guerrero@ficosa.com](mailto:david.guerrero@ficosa.com) / [sonia.perez@ficosa.com](mailto:sonia.perez@ficosa.com)

Tel. 93 216 34 00