



# 1 Autorização/Permissão de Trabalho

Sou treinado e certificado para executar atividades de alto risco e possuo uma autorização de trabalho válida, conforme necessário (incluido trabalhos com calor e atividades elétricas)



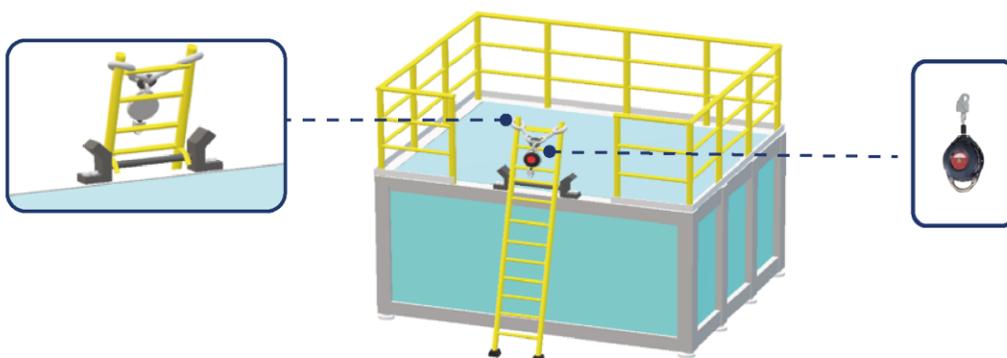
**Princípio de Ouro**

Paro de trabalhar se as condições ou comportamentos forem inseguros e relato o risco imediatamente.



## 2 Trabalho em Altura

Eu sempre utilizo medidas de proteção contra quedas e me protejo contra quedas de altura, garantindo que possuo uma autorização ou permissão de trabalho válida.



Proteja-se sempre contra quedas ao trabalhar em altura.



Você pode trabalhar em altura se for autorizado e tiver treinamento.



Obtenha uma permissão para trabalho em altura antes de começar.



Verifique o cinto de segurança e os EPI's antes de iniciar o trabalho.



Sempre fixe seu cinto de segurança de corpo inteiro ao sistema de proteção contra quedas 100%.



Use somente o sistema de proteção contra quedas e o cinto de segurança se estiverem etiquetados inspecionados e certificados.



Use somente escadas e andaimes inspecionados e verifique-os antes do uso.



Proteja todas as aberturas no piso ou no solo com tampas ou barreiras fixas.



### Princípio de Ouro

Paro de trabalhar se as condições ou comportamentos forem inseguros e relato o risco imediatamente.



# 3 Trabalho em espaços confinados

Eu sempre sigo os regulamentos e obtenho uma autorização para entrar em espaços confinados.

1

Certifique-se de que o ar esteja antes de entrar em um Espaço confinado .

2

Obtenha uma Permissão de Trabalho antes de entrar em áreas de Espaço confinado que exijam uma permissão.

3

Verifique se um observador está designado e posicionado fora do Espaço confinado.

4

Certifique-se de ter um detector de gás certificado antes de entrar em um Espaço confinado que possa conter gases nocivos.

5

Certifique-se de usar equipamento calibrado para testar espaços confinados.

6

Entre em um Espaço confinado somente se você for treinado e autorizado.

7

Certifique-se de que cada Espaço confinado esteja claramente identificado com a pla “Perigo” e “Somente pessoas autorizadas”

8

Verifique se o equipamento e a equipe de resgate de entrada em Espaço confinado estão prontamente disponíveis e possuem certificados.



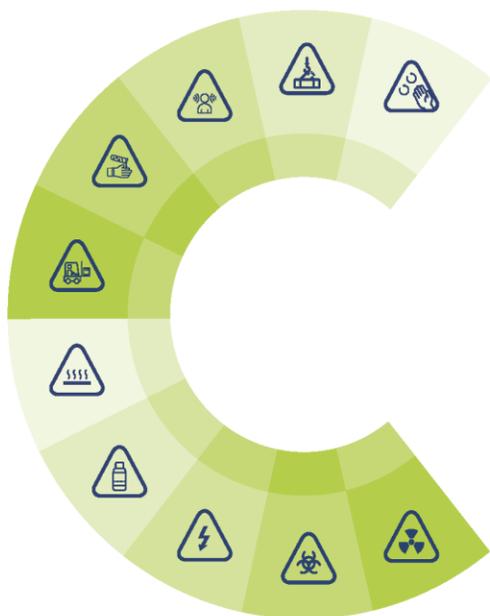
### Princípio de Ouro

Paro de trabalhar se as condições ou comportamentos forem inseguros e relato o risco imediatamente.



# 4 Bloqueio – Etiquetagem - Teste

Eu sempre protejo as fontes de energia com meu próprio cadeado e etiqueta, verificando-as antes de começar a trabalhar.



- 1 Certifique-se de que você está treinado e autorizado a executar o bloqueio, etiquetagem e teste (LOTO)
- 2 Verifique se todas as fontes de energia estão desconectadas e isoladas antes de iniciar o trabalho.
- 3 Garanta que uma avaliação de risco e um guia rápido LOTO estejam disponíveis.
- 4 Siga o procedimento relacionado.
- 5 Certifique-se de informar todos os funcionários afetados.
- 6 Instale os dispositivos LOTO para isolar a energia
- 7 Execute o teste de verificação de Energia Zero.
- 8 Quando a tarefa estiver concluída, certifique-se de que o equipamento seja devolvido à sua condição normal com os dispositivos de segurança adequados.
- 9 Verifique se existe uma permissão de trabalho.



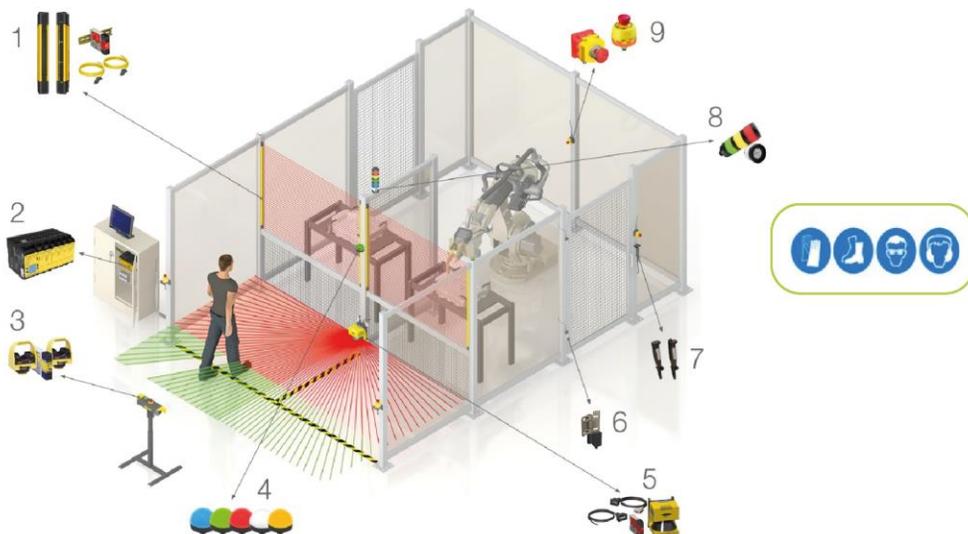
### Princípio de Ouro

Paro de trabalhar se as condições ou comportamentos forem inseguros e relato o risco imediatamente.



# 5 Segurança da Máquina

Eu sempre opero máquinas com os dispositivos de segurança apropriados.



Utilize máquinas com proteção adequada.

Antes de operar a máquina, verifique se os dispositivos de segurança estão funcionando corretamente e registrados.

Se algum dispositivo de segurança falhar, pare imediatamente a máquina e informe a falha ao seu supervisor.

Se a máquina apresentar mau funcionamento, não tente repará-la sem autorização.



Após qualquer manutenção ou ajuste feito na máquina, verifique novamente os equipamentos de segurança para garantir que eles ainda estejam em boas condições de funcionamento.

Utilize a máquina somente se você estiver autorizado e treinado para operá-la.

Esteja ciente dos riscos da máquina em que você esta trabalhando e que tipo de equipamento de segurança ela possui.

Se a máquina apresentar mau funcionamento, não tente repará-la sem autorização.



## Princípio de Ouro

Paro de trabalhar se as condições ou comportamentos forem inseguros e relato o risco imediatamente.



# 6 Equipamento Móvel

Tenho a licença adequada para operar equipamentos móveis, como empilhadeiras, trens, guindastes e carros.



Certifique-se de ter uma licença válida e estar devidamente treinado para operar o equipamento móvel.



Siga o limite de velocidade e as regras de trânsito enquanto dirige.



No início do seu turno, verifique os dispositivos de segurança do seu equipamento móvel para garantir que estejam funcionando corretamente e registre no check-list



Use sempre cinto de segurança na empilhadeira.



Em caso de mau funcionamento, pare de usar o equipamento móvel e informe imediatamente seu supervisor.



Não deixe as chaves dos equipamentos móveis acessíveis enquanto não estiver operando, como nos intervalos ou no fim do turno. Se você usar seu crachá para operar o equipamento, não compartilhe com ninguém.



## Princípio de Ouro

Para de trabalhar se as condições ou comportamentos forem inseguros e relato o risco imediatamente.



# 7 Segurança ao dirigir

Eu sempre coloco o cinto de segurança e mantenho as mãos no volante, abstendo-me de usar o telefone.



## Princípio de Ouro

Paro de trabalhar se as condições ou comportamentos forem inseguros e relato o risco imediatamente.



# 8 Operações de elevação

Evito ficar embaixo de cargas suspensas e mantenho uma distância segura. Antes de içar, planejo meticulosamente as operações e controlo a área ao redor para garantir a segurança



Mantenho uma distância segura de qualquer carga suspensa.

Posicione-se de modo que você fique entre a carga e nenhum objeto fixo.

Operadores de guindastes ou talhas devem sempre observar a carga quando ela estiver em movimento.

Os operadores de guindastes ou guinchos não devem permitir que ninguém se aproxime da carga.

Utilize acessórios de elevação com marcação CE (ou equivalente) e com uma Carga Máxima de Trabalho especificada.

Verifique o equipamento de elevação e os acessórios antes de cada utilização..

Verifique se a carga não excede a capacidade máxima de carga do equipamento.

Utilize dispositivos e equipamentos de elevação somente quando estiverem em boas condições.

Em caso de içamento fora do padrão, verifique se todos os membros da equipe de içamento estão treinados e qualificados e se o líder do içamento está identificado.

Em caso de elevação fora do padrão: Certifique de que o plano de elevação seja avaliado e comunicado antes de iniciar a atividade.

## Princípio de Ouro



Paro de trabalhar se as condições ou comportamentos forem inseguros e relato o risco imediatamente.



# 9 Drogas/Álcool

Abstenho-me da posse/uso de álcool ou drogas durante o trabalho.



Nunca venho trabalhar sob efeito de álcool ou drogas.



Não possuo álcool e drogas nas dependências da empresa



Eu nunca dirijo sob efeito de álcool e drogas.



Se eu tomar medicamentos intoxicantes, informarei o centro médico/OHSE ou as pessoas autorizadas se isso afetar meu trabalho.



I do NOT allow my colleagues to work under the influence of drugs or alcohol.



## Princípio de Ouro

Paro de trabalhar se as condições ou comportamentos forem inseguros e relato o risco imediatamente.