



1 Autorización / Permisos de trabajo

Estoy formado para hacer trabajos de alto riesgo y tengo el correspondiente Permiso de trabajo (incluyendo trabajos en caliente,...).



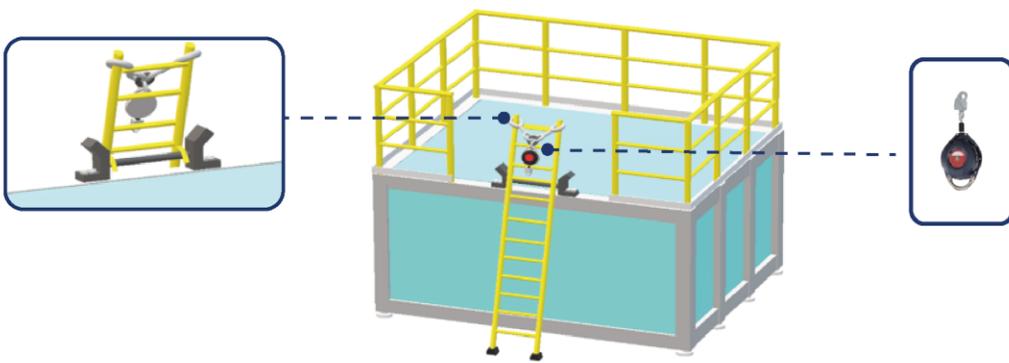
Principio de Oro

Dejo de trabajar si las condiciones no son buenas y aviso a mi responsable



2 Trabajos en Altura

Siempre estoy protegido para evitar las caídas en altura y, además, tengo el Permiso de trabajo necesario



- Siempre me protejo frente al riesgo de caída cuando trabajo en altura
- Estoy formado para trabajar en alturas
- Antes de empezar tengo el Permiso de trabajo necesario
- He comprobado el arnés y el resto de EPI's antes de empezar el trabajo

- Mantener siempre sujeto el arnés anticaídas
- Solo utilizar sistema de protección de caída y arnés si está etiquetado, inspeccionado y certificado.
- Utilizar sólo escaleras inspeccionadas, andamios y verificalas antes de su uso.
- Proteger cualquier agujero en el suelo tapándolo o vallándolo.



Principio de Oro

Dejo de trabajar si las condiciones no son buenas y aviso a mi responsable



3 Trabajos en espacios Confinados

Siempre cumplo las normas y dispongo de permiso de trabajo.

1

Antes de acceder compruebo la calidad del aire

2

Antes de acceder tengo el Permiso de trabajo correspondiente

3

Antes de acceder compruebo que alguien se queda en el exterior del espacio

4

Me aseguro de tener un detector de gas certificado antes de entrar a un espacio confinado, que podría contener gases dañinos.

5

Los equipos de medición de gases estarán en adecuado estado de uso y calibrados

6

Solo accedo a un espacio confinado si estoy capacitado para ello.

7

Los espacios confinados deben estar adecuadamente señalizados

8

Comprobar que se dispone del equipo de rescate adecuado



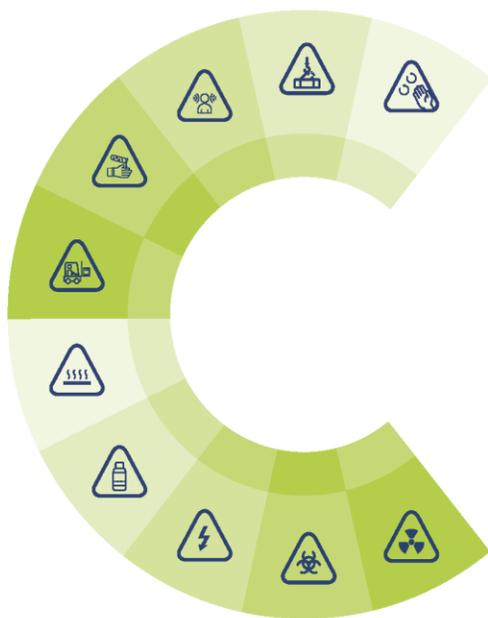
Principio de Oro

Dejo de trabajar si las condiciones no son buenas y aviso a mi responsable



4 Lock out - Tag out - Tryout

Siempre aseguro las fuentes de energía con mi propio candado y etiqueta, comprobando su funcionamiento antes de empezar a trabajar



- | | |
|--|--|
| <p>1 Estoy formado y autorizado para hacer LOTOTO</p> | <p>6 Coloca el dispositivo LOTOTO para cerrar las fuentes de energía</p> |
| <p>2 Comprobar que todas las fuentes de energía estén desconectadas y aisladas antes de comenzar el trabajo.</p> | <p>7 Comprueba que hay 0 energía</p> |
| <p>3 Asegurar que se dispone de una evaluación de riesgos y una guía rápida de Lototo.</p> | <p>8 Cuando se complete la tarea, asegurarse de que el equipo se devuelva a su condición normal con los dispositivos de seguridad activados.</p> |
| <p>4 Cumplir los puntos especificados en la Guía Rápida</p> | <p>9 Comprobar si hay Permiso de Trabajo (si necesario en modo 3 de LOTOTO)</p> |
| <p>5 Asegúrate de informar a todos los trabajadores afectados</p> | |



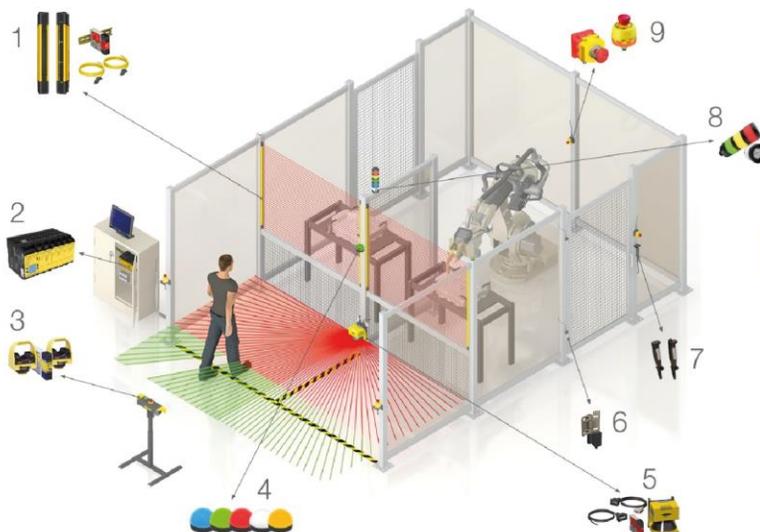
Principio de Oro

Dejo de trabajar si las condiciones no son buenas y aviso a mi responsable



5 Seguridad en Máquinas

Siempre utilizo las máquinas con los dispositivos de seguridad adecuados en su lugar.



Usar las máquinas con la protección adecuada.

Antes de utilizar una máquina, se debe comprobar que los elementos de seguridad funcionan y registrarlo

Si falla algún elemento de seguridad, parar la máquina inmediatamente e informar al responsable.

Si hay algún fallo en la máquina, no intentes repararlo si no estás autorizado

Después de cualquier mantenimiento o ajuste realizado en la máquina, compruebe el equipo de seguridad para asegurar que todavía esté en buenas condiciones de trabajo.

Utilizar la máquina únicamente si está autorizado y capacitado para operarla.

Ser consciente de los riesgos de la máquina con la que estás trabajando y qué tipo de equipamiento de seguridad tiene.

Si hay un sistema de seguridad, asegúrate de que esté funcionando. No lo desactives.



Principio de Oro

Dejo de trabajar si las condiciones no son buenas y aviso a mi responsable



6 Equipos móviles

Estoy formado para utilizar equipos móviles como carretillas elevadoras, trenes, grúas, PEMP,...



Asegúrese de estar formado para operar el equipo móvil.



Respetar el límite de velocidad y las normas de tráfico mientras conduce.



Al comenzar el turno, comprueba los dispositivos de seguridad de su equipo móvil para asegurarse de que funcionen correctamente y regístralo en el Check List



Utiliza siempre el cinturón de seguridad en las carretillas elevadoras.



En caso de mal funcionamiento deja de utilizar el equipo móvil e informe inmediatamente a su supervisor.



NO dejes las llaves del equipo accesibles mientras no lo estés utilizando, como en los descansos o al final del turno. Si usas contraseña para operar el equipo, no la compartas con nadie.



Principio de Oro

Dejo de trabajar si las condiciones no son buenas y aviso a mi responsable



7 Seguridad al volante

Siempre me abrocho el cinturón de seguridad y mantengo las manos en el volante, absteniéndome de usar el teléfono.



Principio de Oro

Dejo de trabajar si las condiciones no son buenas y aviso a mi responsable



8 Trabajos con grúas

Evita estar bajo cargas suspendidas y mantén distancia de seguridad. Antes de levantar la carga, planifica la operación y controla los alrededores y la trayectoria.



- Mantén la distancia de seguridad con cargas suspendidas
- Colócate de tal manera que no estés entre la carga y un objeto fijo
- Los operadores del puente grúa deben poder ver siempre la carga suspendida
- Los operadores del puente grúa no deben permitir que nadie esté debajo de la carga
- Utiliza elementos de elevación con marcado CE y Carga Máxima
- Comprueba los elementos de izado antes de utilizarlos.
- Comprueba que la carga no supera la carga máxima admisible
- Utiliza elementos de izado que se encuentren en buen estado
- En caso de movimientos no habituales, comprueba que todo el personal del equipo está formado
- En caso de movimientos no habituales, estate seguro que el plan del movimiento está validado y comunicado antes de empezar con el trabajo



Principio de Oro

Dejo de trabajar si las condiciones no son buenas y aviso a mi responsable



9 Drugs/Alcohol

No trabajo bajo los efectos del alcohol y las drogas

✘ NUNCA vengo a trabajar bajo la influencia del alcohol y/o las drogas

✘ No dispongo de drogas o alcohol en los descansos de mi trabajo

✘ NUNCA conduzco bajo los efectos de alcohol y/o drogas.

✘ Si tomo medicamentos, informaré al centro médico/OHSE o a personas autorizadas si afecta a mi trabajo.

✘ NO PERMITO que mis compañeros trabajen bajo el efecto de alcohol o las drogas



Principio de Oro

Dejo de trabajar si las condiciones no son buenas y aviso a mi responsable