



1 Autoryzacja/Pozwolenie na pracę

Jestem przeszkolony i posiadam odpowiednie uprawnienia do wykonywania prac o wysokim ryzyku oraz posiadam ważne, konieczne zezwolenie na ich wykonywanie (włączając prace pożarowo niebezpieczne oraz elektryczne)



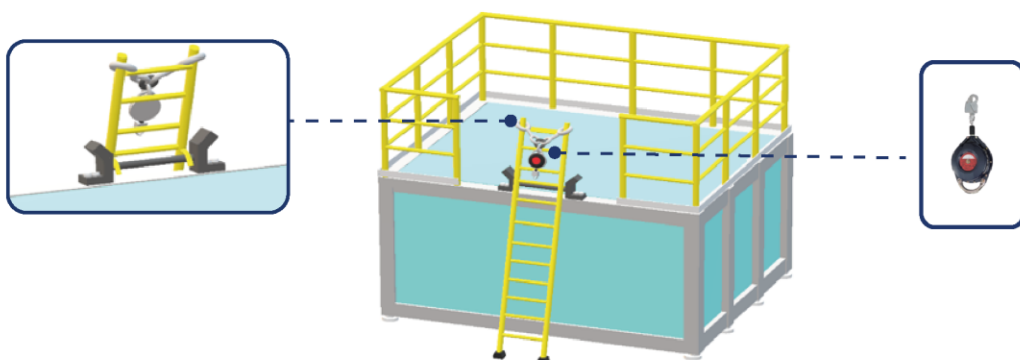
Złota Zasada

Przerywam pracę, gdy warunki lub zachowania są niebezpieczne i natychmiast zgłaszam ryzyko.



2 Praca na wysokości

Zawsze wykorzystuję środki i zabezpieczenia przed upadkiem z wysokości, upewniając się, że posiadam ważne pozwolenie na wykonywanie takich prac.



Zawsze zabezpieczam się przed upadkiem pracując na wysokości.



Możesz pracować na wysokości jeśli jesteś przeszkolony i upoważniony.



Uzyskaj pozwolenie na pracę zanim rozpoczniesz pracę.



Sprawdź uprząż i ŚOI przed rozpoczęciem pracy.



Zawsze przypinaj swoją uprząż do systemu ochrony przed upadkiem.



Używaj systemu ochrony i uprząży oznaczonej, z aktualnym przeglądem i certyfikowanej.



Używaj drabin i rusztowań tylko odebranych i z aktualnym przeglądem i sprawdź je przed użyciem.



Zabezpiecz wszystkie otwory w posadzce lub ziemi osłonami lub stałymi barierami.



Złota Zasada

Przerywam pracę, gdy warunki lub zachowania są niebezpieczne i natychmiast zgłaszam ryzyko.



3 Prace w przestrzeniach zamkniętych

Zawsze stosuję się do przepisów i zapewniam sobie zezwolenie na wejście do stref zamkniętych.

1

Upewnij się, że atmosfera jest bezpieczna do wejścia w przestrzeń zamkniętą.

2

Uzyskaj pozwolenie na pracę przed wejściem w strefę, która takiego pozwolenia wymaga.

3

Upewnij się, że asekurant jest obecny i znajduje się poza przestrzenią.

4

Zanim wejdiesz, upewnij się, że posiadasz certyfikowany detektor gazu, który zmierzy zawartość szkodliwych substancji.

5

Upewnij się, że miernik jest skalibrowany.

6

Wchodź w przestrzeni zamkniętych tylko jeśli jesteś przeszkolony i upoważniony.

7

Upewnij się, że w każdej przestrzeni zamkniętej są wyraźnie oznaczone zagrożenia i znajduje się znak „Zakaz wstępu nieupoważnionym”.

8

Sprawdź czy wejście do strefy zamkniętej jest wyposażone w zestaw ratunkowy, a zespół jest gotowy i przeszkolony w celu jego użycia.



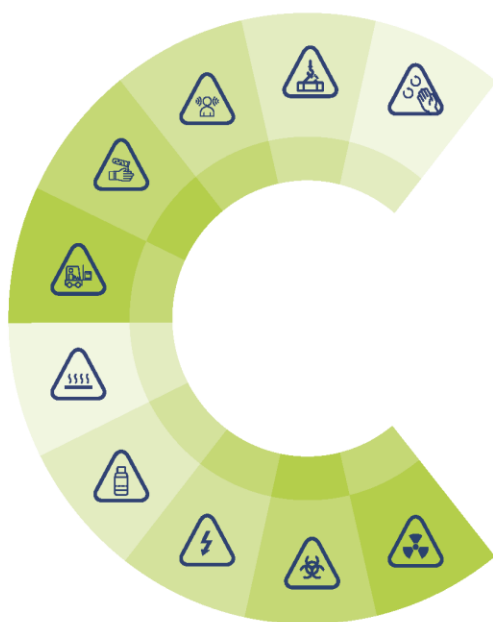
Złota Zasada

Przerывam pracę, gdy warunki lub zachowania są niebezpieczne i natychmiast zgłaszam ryzyko.



4 Lock out - Tag out - Tryout

Zawsze zabezpieczam źródła energii kłódką i zawieszką, weryfikuję to zabezpieczenie przed rozpoczęciem pracy.



- 1 Upewnij się, że jesteś przeszkolony i autoryzowany do wykonania procedury LOTOTO.
- 2 Sprawdź czy wszystkie źródła energii są odłączone i zaizolowane przed rozpoczęciem pracy.
- 3 Upewnij się, że ocena ryzyka LOTOTO i instrukcje są dostępne na miejscu.
- 4 Podążaj za procedurą.
- 5 Skutecznie poinformuj wszystkich pracowników, na których możesz wpływać.
- 6 Załóż blokady LOTOTO dla zaizolowania dla zaizolowania energii.
- 7 Wykonaj test Zero Energii.
- 8 Gdy zadanie jest zakończone, upewnij się, że wyposażenie zostało przywrócone do swojego normalnego stanu z odpowiednimi urządzeniami bezpieczeństwa.
- 9 Upewnij się, że masz pozwolenie na pracę jeśli jest wymagane.



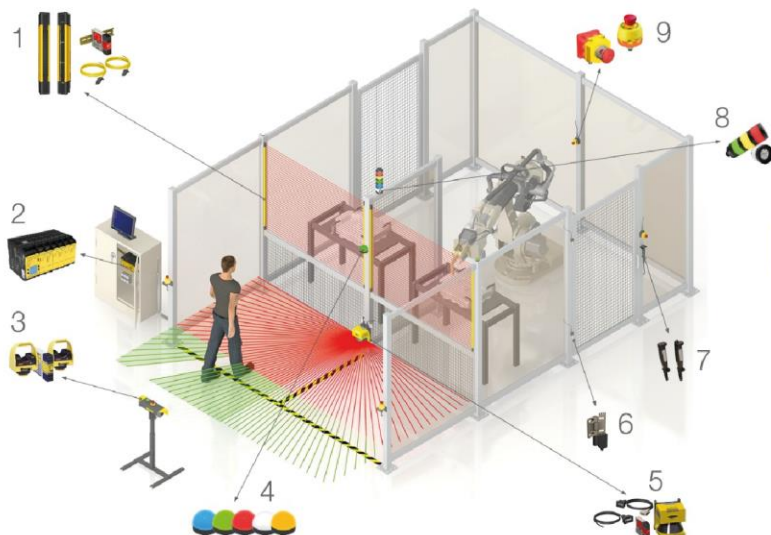
Złota Zasada

Przerywam pracę, gdy warunki lub zachowania są niebezpieczne i natychmiast zgłaszam ryzyko.



5 Bezpieczeństwo maszyn

Zawsze używam maszyn z odpowiednimi i sprawnymi zabezpieczeniami.



Używaj maszyn z prawidłowymi zabezpieczeniami.

Przed rozpoczęciem pracy przy maszynie sprawdź czy urządzenia zabezpieczające pracują poprawnie i odnotuj to.

Jeśli jakiegolwiek urządzenia się zepsują, natychmiast zatrzymaj maszynę i zgłoś usterkę przełożonemu.

Jeśli maszyna nie pracuje poprawnie, nie wykonuj żadnych napraw jeśli nie jesteś do tego upoważniony.



Po każdej interwencji utrzymania ruchu lub ustawieniach wykonanych na maszynie, sprawdź ponownie zabezpieczenia, by upewnić się, że nadal są w dobrym stanie.

Maszynę mogą obsługiwać wyłącznie osoby upoważnione i odpowiednio przeszkolone.

Zawsze bądź świadomy zagrożeń związanych z obsługiwaną maszyną oraz rodzaju zastosowanych zabezpieczeń.

Jeśli maszyna posiada blokadę bezpieczeństwa, upewnij się, że działa prawidłowo. **Nie wolno jej wyłączać.**



Złota Zasada

Przerywam pracę, gdy warunki lub zachowania są niebezpieczne i natychmiast zgłaszam ryzyko.



6 Sprzęt mobilny

Posiadam odpowiednie uprawnienia do obsługi takich urządzeń jak: wózki widłowe, wózki ciągnikowe, suwnice, samochody etc.



Upewnij się, że masz ważne uprawnienia i jesteś właściwie przeszkolony do kierowania pojazdem/suwnicą.



Stosuj się do ograniczeń prędkości i zasad ruchu podczas jazdy.



Na początku zmiany, sprawdź urządzenia zabezpieczające by upewnić się, że pracują prawidłowo i zapisz je w checkliście.



Zawsze używaj pasów bezpieczeństwa na wózku widłowym.



W razie nieprawidłowości w działaniu przerwij pracę i zgłoś to natychmiast przełożonemu.



NIE ZOSTAWIAJ kluczy do pojazdu/suwnicy dostępnych dla osób postronnych, gdy nie używasz ich podczas przerwy czy zakończenia zmiany. Jeśli logujesz się kartą – nie udostępniaj jej nikomu.



Złota Zasada

Przerywam pracę, gdy warunki lub zachowania są niebezpieczne i natychmiast zgłaszam ryzyko.



7 Bezpieczna jazda

Zawsze zapinam pasy (jeśli są) i trzymam dłonie na kierownicy. Nie używam telefonu.

Zawsze zapinaj pasy



Stosuj się do przepisów ruchu.



NIE rozpraszaj się używaniem telefonu.



Upewnij się, że masz ważne uprawnienia



Sprawdź czy pasażerowie również zapięli pasy.



Trzymaj obie dłonie na kierownicy.



NIE POROWADŹ zmęczony lub pod wpływem alkoholu, narkotyków lub leków.



Zachowuj bezpieczny dystans pomiędzy pojazdami podczas jazdy.



Złota Zasada

Przerywam pracę, gdy warunki lub zachowania są niebezpieczne i natychmiast zgłaszam ryzyko.



8 Przenoszenie ładunków

Unikam stania pod zawieszonym ładunkiem i utrzymuję bezpieczny dystans. Przed podnoszeniem dokładnie planuję operację i kontroluję otoczenie pod względem bezpieczeństwa.



Utrzymuję bezpieczny dystans od każdego zawieszonego ładunku.

Ustaw się tak, by nie znajdować się między ładunkiem a jakimkolwiek stałym obiektem.

Operator suwnicy lub wciągnika musi zawsze patrzeć na ładunek w ruchu.

Operatorowi nie wolno pozwolić na przebywanie komukolwiek w okolicy ładunku.

Używaj osprzętu do podnoszenia ze znakiem CE i określoną maksymalną masą ładunku.

Sprawdź osprzęt przed użyciem.

Sprawdź czy ładunek nie przekracza maksymalnego obciążenia wyposażenia.

Używaj urządzeń i osprzętu do podnoszenia tylko w dobrym stanie technicznym.

W razie niestandardowego ładunku: Sprawdź czy wszyscy członkowie załogi zaangażowanej w transport są przeszkoleni i uprawnieni a lider zespołu został wybrany.

W razie niestandardowego ładunku: Upewnij się, że plan podnoszenia został ustalony i zakomunikowany przed rozpoczęciem rozpoczęciem prac.



Złota Zasada

Przerywam pracę, gdy warunki lub zachowania są niebezpieczne i natychmiast zgłaszam ryzyko.



9 Narkotyki/Alkohol

W trakcie pracy nie posiadam i nie jestem pod wpływem alkoholu lub narkotyków.



NIGDY nie przychodzę do pracy pod wpływem narkotyków lub alkoholu.



NIGDY nie mam narkotyków lub alkoholu w pracy.



NIGDY nie prowadzę pod wpływem narkotyków lub alkoholu.



Jeśli biorę leki odurzające, informuję o tym służby BHP lub upoważnione by zweryfikowali czy nie wpływa to na moją pracę.



NIE POZWALAM moim kolegom pracować pod wpływem narkotyków lub alkoholu.



Złota Zasada

Przerynam pracę, gdy warunki lub zachowania są niebezpieczne i natychmiast zgłaszam ryzyko.