



تصريح العمل / إذن بالعمل

1

أنا مدرب ومعتد للقيام بالأنشطة عالية الخطورة وأحمل تصريح عمل صالح حسب المتطلبات (بما في ذلك الأعمال الساخنة والأنشطة الكهربائية)



المبدأ الذهبي

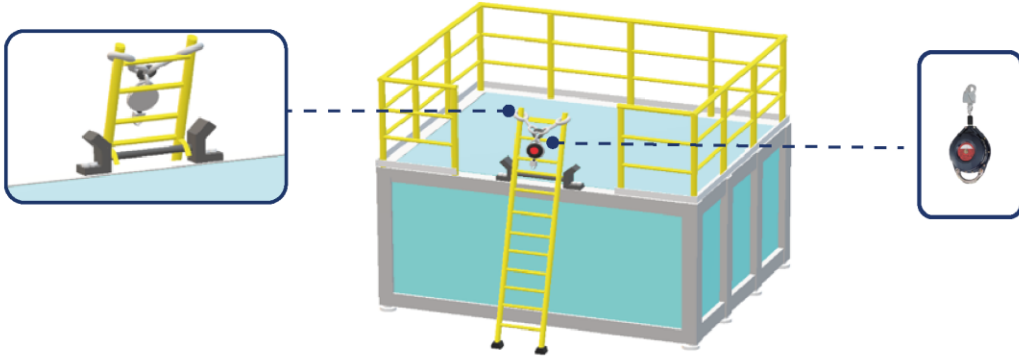
أتوقف عن العمل إذا كانت الظروف أو السلوكيات غير آمنة وأبلغ عن الخطر فوراً



العمل في الأماكن المرتفعة

2

أستخدم دائماً وسائل الحماية من السقوط وأؤمن نفسي ضد مخاطر السقوط من الأماكن المرتفعة، مع التأكد من أنني أملك تصريحاً/إذن عمل ساري المفعول



احم نفسك دائماً من السقوط عند العمل في الأماكن المرتفعة

يمكنك العمل على ارتفاع فقط إذا كنت مُفوضاً ومدرّباً

احصل على تصريح للعمل على ارتفاع قبل أن تبدأ

افحص حزام الأمان ومعدات الوقاية الشخصية قبل بدء العمل

قم دائماً بربط حزام الأمان الكامل بنظام الحماية من السقوط بنسبة 100%

استخدم نظام الحماية من السقوط وحزام الأمان فقط إذا كان موسوماً، ومفحوصاً، ومعتمداً

استخدم فقط السلالم والسقالات التي تم فحصها، وتأكد من حالتها قبل الاستخدام

قم بحماية أي فتحات في الأرضية أو على الأرض باستخدام أغطية أو حواجز ثابتة

المبدأ الذهبي

أتوقف عن العمل إذا كانت الظروف أو السلوكيات غير آمنة وأبلغ عن الخطر فوراً





العمل في الأماكن المغلقة

3

ألتزم دائمًا بالقوانين وأحصل على تصريح للدخول إلى الأماكن المغلقة

1

تأكد من سلامة الهواء قبل
الدخول إلى الأماكن المغلقة

2

احصل على تصريح عمل قبل
دخول الأماكن المغلقة التي
تتطلب تصريحاً

3

تحقق من تعيين مراقب أو
مرافق وتواجده خارج المكان
المغلق

4

تأكد من توفر كاشف غازات
معتمد قبل دخول الأماكن
المغلقة التي قد تحتوي على
غازات ضارة

5

تأكد من استخدام معدات
مُعَايرة عند فحص الأماكن
المغلقة

6

لا تدخل الأماكن المغلقة إلا
إذا كنت مدرباً ومصرحاً لك
بذلك

7

تأكد من أن كل مكان مغلق
مُحدد بوضوح بعلامة تحذير
وخاص بالأشخاص المصرح
لهم فقط (أو ما يعادلها)

8

تأكد من توفر معدات إنقاذ
الأماكن المغلقة وجاهزية
الفريق، مع التحقق من
شهاداتهم المعتمدة

المبدأ الذهبي

أتوقف عن العمل إذا كانت الظروف أو السلوكيات غير آمنة
وأبلغ عن الخطر فوراً

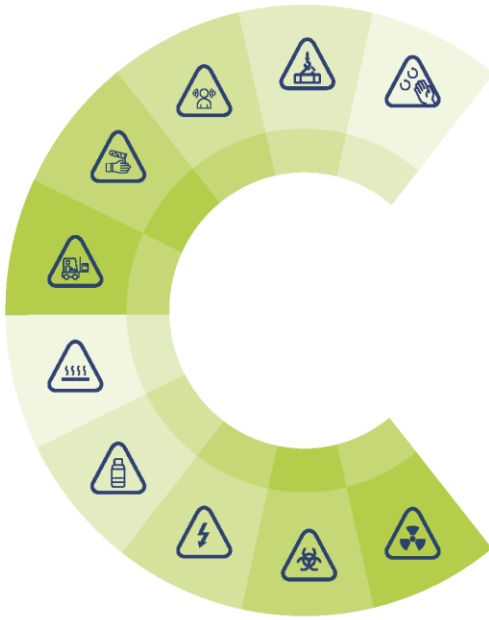




القفل - الوسم - التجريب

4

أقوم دائمًا بتأمين مصادر الطاقة باستخدام قفل ووسم خاص بي، وأتحقق منها قبل بدء العمل



- | | |
|--|--|
| <p>1 تأكد من أنك مدرب ومصرح لك لتنفيذ إجراءات القفل - الوسم - التجريب (LOTOTO)</p> | <p>6 لعزل الطاقة قم بتركيب أجهزة LOTOTO</p> |
| <p>2 تحقق من أن جميع مصادر الطاقة مفصولة ومعزولة قبل الشروع في العمل</p> | <p>7 قم بإجراء فحص التحقق من وصول الطاقة إلى الصفر</p> |
| <p>3 تأكد من توفر تقييم المخاطر والدليل LOTOTO السريع لعزل الطاقة</p> | <p>8 عند اكتمال المهمة، تأكد من إعادة المعدات إلى حالتها التشغيلية العادية مع ضمان وجود أجهزة الحماية المناسبة</p> |
| <p>4 طبق الخطوات المعتمدة</p> | <p>9 تحقق من وجود تصريح العمل (إذا لزم الأمر الوضع 3 لنظام LOTOTO)</p> |
| <p>5 تأكد من إبلاغ جميع العمال المتأثرين بالإجراء</p> | |

المبدأ الذهبي

أتوقف عن العمل إذا كانت الظروف أو السلوكيات غير آمنة وأبلغ عن الخطر فوراً

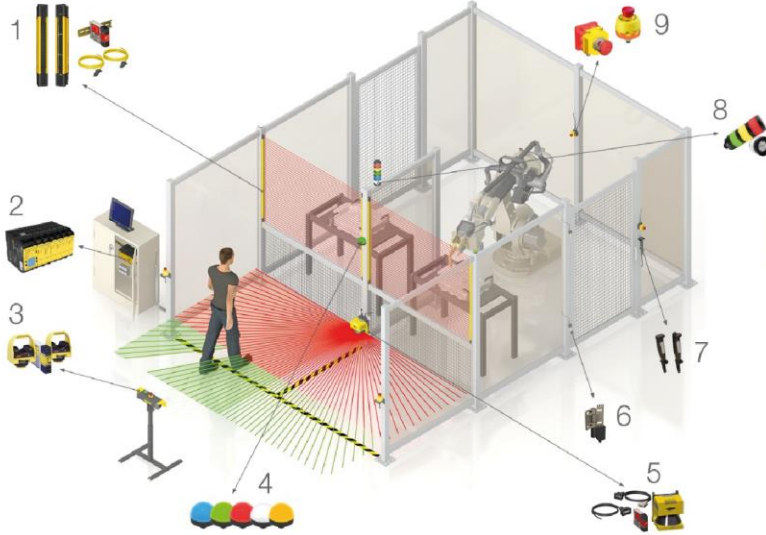




سلامة الآلات

5

أقوم دائماً بتشغيل الآلات باستخدام أجهزة السلامة المناسبة في مكانها



استخدم الآلات مع وجود وسائل الحماية المناسبة

قبل تشغيل الآلة، تأكد من أن أجهزة السلامة تعمل بشكل صحيح وتم تسجيل ذلك

عند ملاحظة خلل في أي نظام حماية، توقف فوراً عن العمل وبلغ رئيسك

إذا تعطلت الآلة، فلا تحاول إجراء أي إصلاحات ما لم تكن مؤهلاً بذلك



بعد إجراء أي صيانة أو تعديل على الآلة، أعد فحص معدات السلامة للتأكد من أنها لا تزال في حالة تشغيل جيدة

لا تستخدم الآلة إلا إذا كنت مؤهلاً لذلك ومُدرَّباً على تشغيلها

كن على دراية بمخاطر الآلة التي تعمل عليها ونوع معدات السلامة الموجودة بها

إذا كان هناك نظام قفل أمان، تأكد من أنه يعمل بشكل صحيح. لا تقم بتعطيله

المبدأ الذهبي

أتوقف عن العمل إذا كانت الظروف أو السلوكيات غير آمنة وأبلغ عن الخطر فوراً





المعدات المتنقلة

6

أحمل الترخيص اللازم لتشغيل المعدات المتنقلة مثل الرافعات الشوكية والقاطرات والرافعات والسيارات



تأكد من حصولك على رخصة سبابة صالحة وأنك مدرب بشكل صحيح لتشغيل المعدات المتنقلة .



التزم بحدود السرعة وقواعد المرور أثناء القيادة .



في بداية نوبتك، تحقق من أجهزة السلامة الموجودة على معدائك المتنقلة للتأكد من أنها تعمل بشكل صحيح وقم بتسجيل ذلك في قائمة التحقق من الموافقة على الإعداد.



استخدم دائماً أحزمة الأمان عند قيادة الرافعات الشوكية.



في حالة حدوث عطل، توقف فوراً عن استخدام المعدات المتنقلة وأبلغ مشرفك على الفور.



لا تترك مفاتيح المعدات المتنقلة في متناول الآخرين عندما لا تكون قيد التشغيل، مثل أوقات الاستراحة نهاية الوردية .أو إذا كنت تستخدم بطاقتك لتشغيل المعدات، لا تشاركها مع أي شخص .

المبدأ الذهبي

أتوقف عن العمل إذا كانت الظروف أو السلوكيات غير آمنة وأبلغ عن الخطر فوراً





السلامة الطرقية

7

أحرص دائمًا على ربط حزام الأمان (عندما يكون متوفرًا) وأبقي يدي على عجلة القيادة، وأمتنع عن استخدام الهاتف



المبدأ الذهبي

أتوقف عن العمل إذا كانت الظروف أو السلوكيات غير آمنة وأبلغ عن الخطر فورًا



عمليات الرفع

8

أتجنب الوقوف تحت الأحمال المعلقة وأحافظ على مسافة آمنة. قبل الرفع، أخطط بدقة للعمليات وأراقب المنطقة المحيطة لضمان السلامة



حافظ على مسافة آمنة من أي أحمال معلقة	قم بفحص معدات الرفع وملحقاتها قبل كل استخدام
ضع نفسك في مكان لا تكون فيه بين الحمولة وأي جسم ثابت	تأكد من أن الحمولة لا تتجاوز السعة القصوى المسموح بها للمعدات
يجب على مشغلي الرافعات أو الروافع مراقبة الحمولة دائمًا أثناء حركتها	استخدم معدات وأجهزة الرفع فقط عندما تكون بحالة جيدة
يجب على مشغلي الرافعات أو الروافع عدم السماح لأي شخص بالتواجد بالقرب من الحمولة	في حالات الرفع غير الاعتيادية تأكد من أن جميع أفراد طاقم الرفع مدربين ومؤهلين، ومن تعيين قائد للرفع
استخدم ملحقات الرفع التي تحمل علامة CE (أو ما يعادلها) والمُحدّد عليها أقصى حمل عمل مسموح به	في حالات الرفع غير الاعتيادية يُشترط اعتماد خطة الرفع من الجهة المختصة وإبلاغ جميع المعنيين قبل التنفيذ

المبدأ الذهبي

أتوقف عن العمل إذا كانت الظروف أو السلوكيات غير آمنة وأبلغ عن الخطر فورًا





9

المخدرات/الكحول

أمتنع عن حيازة أو تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء العمل



أتعهد بعدم الحضور إلى العمل تحت تأثير المخدرات أو الكحول مطلقًا.



أنا لا أحتفظ بأي مواد مخدرة أو كحولية داخل مرافق الشركة



أنا لا أقود السيارة أبدًا تحت تأثير المخدرات أو الكحول



إذا تناولت دواءً مخدرًا، فسوف أبلغ المركز الطبي/هيئة الصحة والسلامة المهنية أو الأشخاص المخولين إذا كان ذلك يؤثر على عملي



لا أسمح لزملائي بالعمل تحت تأثير المخدرات أو الكحول



المبدأ الذهبي

أتوقف عن العمل إذا كانت الظروف أو السلوكيات غير آمنة وأبلغ عن الخطر فورًا

